GUEST EDITORIAL

The power of empiricism in resolving challenges in health: The case of Southwest Nigeria

DOI: 10.29063/ajrh2023/v27i6s.2

Laofe Ogundipe

Department of Public Health, College of Medicine and Health Sciences, Afe Babalola University, Ado Ekiti, Ekiti State, Nigeria

***For Correspondence:** Email: *laofe.ogundipe@abuad.edu.ng*

Knowledge is power. Empirical research is a vital tool to gain knowledge of health challenges and evidence-based practice to manage them. Empirical research is especially important to deal with health-related challenges in contexts where myths can determine the outcome and nature of health behaviour. Research allows us to understand the world around us, disabuse myths, make discoveries, and develop solutions to new and old health challenges in an ever-changing world.

It was to demonstrate the importance of empiricism needed to solve various challenges in health that the College of Medicine and Health Sciences at the Afe Babalola University in Ekiti State, Southwest Nigeria decided to submit 16 pieces of research work to the *African Journal of Reproductive Health*, for consideration for publication. The assemblage of high-quality papers in this journal shows the diversity of ideas generated by the Faculties in the College of Medicine and Health Sciences of the University, relating to various domains of health challenges prevalent in the immediate environment where the University is located. We believe that this approach will help to galvanize actions and impetus needed to position the University as a frontline institution able to address the multiple health challenges in our region. It will increase the contribution of the university to the available literature in diverse disciplines needed to address challenges related to health and social development.

Several challenges in health were reported in this special edition of the journal using different methodological approaches. These include a paper that investigated the compliance of nurses with international standards designed to improve health outcomes for patients[1]; and a survey of female undergraduates for their understanding of long-acting reversible contraception[2]. The latter research is particularly relevant in a society that has high rates of unwanted pregnancies, due to low knowledge and use of contraception. Equally relevant is the paper that elicited information on pelvic floor exercises[3] that is of benefit for promoting early return to normal life after vaginal delivery. The common causes of protuberant abdomen in women are faeces, flatus, fat, and fetus. To this list must be added flabby abdominal muscles which are amenable to pelvic floor exercises.

The randomised controlled trial on removal of catheter, 12 hours versus 24 hours, after caesarean section reported in this special edition[4], is of immense clinical significance. If replicated, the research has the clinical potentials to design approaches for reducing the length of stay in hospital after caesarean section.

Clearly, the papers in this special edition have made the best use of empiricism, as a tool, to produce the best evidence to answer various health challenges of our environment. It is particularly gratifying that the methodologies in these publications cut across the hierarchy of clinical research designs, from surveys, to randomised controlled trials. Adherents of qualitative research will also have interesting papers to read in this special edition.

By bringing together the findings of so many scientific investigations, this edition provides a valuable resource for health providers, researchers, and students in the region. Such a collection of research is testament to the importance of empiricism in gaining a greater understanding of the complex circumstances under which we operate.

We conclude that health care interventions and service delivery must be evidence-based, while the best evidence can only come from empirical research, like the studies reported in this special publication. This special edition of the journal has brought together empirical data to answer some of the multiple health challenges of our environment. It has increased the world literature originating from Nigeria, such that locally produced evidence can be cited in reference to our local health challenges.

Conflicts of interest

None declared

References

1. Ogunrinde OE, Olukolade FT, Akpor OA, Adeleke OA, Ojo IO, Alebiosu IA and Olaolorunpo O. Attitude and Compliance of Nurses to Standard Precautions to Infection Control in Ekiti State, Southwest Nigeria. Afri J Reprod Health, 2023; 27: 7.
2. Fadare RI, Ajayi K, Bello CB, Ojo FT and Obinatu V. Perceptions, attitude, and practice of undergraduates towards pre-conceptional care in Ado-Ekiti, Nigeria. Afri J Reprod Health, 2023; 27: 7.
3. Fadare RI, Mujanatu M, Onasoga OA, Ojo FT and Olusesi VA. Knowledge of the effects of regular pelvic floor exercice on maternal health among women in a comprehensive health centre in Ado-Ekiti, Nigeria. Afri J Reprod Health, 2023; 27: 7.
4. Adeyanju BT, Aduloju OP, Awoleke JO, Adefisan AS and Olofinbiyi B. A randomized controlled trial of 12 Hours versus 24 Hours urinary catheter removal following uncomplicated Caesarean section in Ekiti State, Nigeria. Afri J Reprod Health, 2023; 27: 7.

ÉDITORIAL INVITÉ

Le pouvoir de l'empirisme dans la résolution des problèmes de santé : Le cas du sud-ouest du Nigeria

DOI: 10.29063/ajrh2022/v27i6s.2

Laofe Ogundipe

Département de santé publique, Collège de médecine et des sciences de la santé, Université Afe Babalola, Ado Ekiti, État d'Ekiti, Nigéria

***Pour la Correspondance**: Courriel: *laofe.ogundipe@abuad.edu.ng*

La connaissance est le pouvoir. La recherche empirique est un outil essentiel pour acquérir des connaissances sur les problèmes de santé et la pratique fondée sur des données probantes pour les gérer. La recherche empirique est particulièrement importante pour faire face aux défis liés à la santé dans des contextes où les mythes peuvent déterminer le résultat et la nature des comportements de santé. La recherche nous permet de comprendre le monde qui nous entoure, de détromper les mythes, de faire des découvertes et de développer des solutions aux nouveaux et anciens problèmes de santé dans un monde en constante évolution.

C'est pour démontrer l'importance de l'empirisme nécessaire pour résoudre divers problèmes de santé que le Collège de médecine et des sciences de la santé de l'Université Afe Babalola dans l'État d'Ekiti, au sud-ouest du Nigéria, a décidé de soumettre 16 travaux de recherche à l'African Journal of Reproductive Health, pour considération pour publication. L'assemblage d'articles de haute qualité dans cette revue montre la diversité des idées générées par les facultés du Collège de médecine et des sciences de la santé de l'Université, relatives à divers domaines de problèmes de santé répandus dans l'environnement immédiat où se trouve l'Université. Nous croyons que cette approche contribuera à galvaniser les actions et l'impulsion nécessaires pour positionner l'Université comme une institution de première ligne capable de répondre aux multiples défis de santé de notre région. Il augmentera la contribution de l'université à la littérature disponible dans diverses disciplines nécessaires pour relever les défis liés à la santé et au développement social.

Plusieurs défis en santé ont été rapportés dans cette édition spéciale de la revue en utilisant différentes approches méthodologiques. Il s'agit notamment d'un article qui a enquêté sur la conformité des infirmières aux normes internationales conçues pour améliorer les résultats de santé pour les patients1; et une enquête auprès des étudiantes de premier cycle pour leur compréhension de la contraception réversible à longue durée d'action2. Cette dernière recherche est particulièrement pertinente dans une société qui connaît des taux élevés de grossesses non désirées, en raison d'une faible connaissance et utilisation de la contraception.

Tout aussi pertinent est l'article qui a obtenu des informations sur les exercices du plancher pelvien3 qui sont bénéfiques pour favoriser un retour rapide à la vie normale après un accouchement vaginal. Les causes courantes de l'abdomen protubérant chez les femmes sont les matières fécales, les flatulences, la graisse et le fœtus. À cette liste, il faut ajouter des muscles abdominaux flasques qui se prêtent aux exercices du plancher pelvien.

L'essai contrôlé randomisé sur le retrait du cathéter, 12 heures contre 24 heures, après une césarienne rapporté dans cette édition spéciale4, est d'une importance clinique immense. Si elle est reproduite, la recherche a le potentiel clinique de concevoir des approches pour réduire la durée du séjour à l'hôpital après une césarienne.

De toute évidence, les articles de cette édition spéciale ont fait le meilleur usage de l'empirisme, en tant qu'outil, pour produire les meilleures preuves permettant de répondre aux différents défis sanitaires de notre environnement. Il est particulièrement gratifiant que les méthodologies de ces publications recoupent la hiérarchie des modèles de recherche clinique, des enquêtes aux essais contrôlés randomisés. Les adeptes de la recherche qualitative auront également des articles intéressants à lire dans cette édition spéciale.

En rassemblant les résultats de tant de recherches scientifiques, cette édition constitue une ressource précieuse pour les fournisseurs de soins de santé, les chercheurs et les étudiants de la région. Un tel ensemble de recherches témoigne de l'importance de l'empirisme pour mieux comprendre les circonstances complexes dans lesquelles nous opérons.

Nous concluons que les interventions de soins de santé et la prestation de services doivent être fondées sur des preuves, tandis que les meilleures preuves ne peuvent provenir que de recherches empiriques, comme les études rapportées dans cette publication spéciale. Cette édition spéciale de la revue a réuni des données empiriques pour répondre à certains des multiples défis sanitaires de notre environnement. Il a augmenté la littérature mondiale provenant du Nigéria, de sorte que les preuves produites localement peuvent être citées en référence à nos défis de santé locaux.

Conflits d'intérêts

Aucun déclaré

Références

1. Ogunrinde OE, Olukolade FT, Akpor OA, Adeleke OA, Ojo IO, Alebiosu IA et Olaolorunpo O. Attitude et conformité des infirmières aux précautions standard de contrôle des infections dans l'État d'Ekiti, au sud-ouest du Nigéria. Afri J Reprod Santé, 2023 ; 27 : 7.
2. Fadare RI, Ajayi K, Bello CB, Ojo FT et Obinatu V. Perceptions, attitude et pratique des étudiants de premier cycle envers les soins préconceptionnels à Ado-Ekiti, Nigeria. Afri J Reprod Santé, 2023 ; 27 : 7.
3. Fadare RI, Mujanatu M, Onasoga OA, Ojo FT et Olusesi VA. Connaissance des effets de l'exercice régulier du plancher pelvien sur la santé maternelle chez les femmes dans un centre de santé complet à Ado-Ekiti, Nigeria. Afri J Reprod Santé, 2023 ; 27 : 7.
4. Adeyanju BT, Aduloju OP, Awoleke JO, Adefisan AS et Olofinbiyi B. Un essai contrôlé randomisé de 12 heures contre 24 heures de retrait d'un cathéter urinaire après une césarienne sans complication dans l'État d'Ekiti, au Nigéria. Afri J Reprod Santé, 2023 ; 27: 7